

Stimmenfeuer® Improvisation in der NATUR

Datum: 14. Mai und 23. Sept 2023

Ort: Trogen AR

Zeit: 10 – 16

Kosten: 300.-

Das Leben ist Improvisation! Die Stimmenfeuer®- Improvisation, ist ein Erwachen und Entfalten in verschiedenen Bereichen. Sie ermöglicht Begegnungen mit Unvorhergesehenem in entspannter Atmosphäre – und eignet sich für jedes Alter, auch ohne Vorkenntnisse!

Die Stimm-Improvisation lässt uns unsere eigene Stimme entdecken, stärkt das Vertrauen in die kreativen Fähigkeiten und die physische und stimmliche Präsenz.

Musik aus dem Moment heraus

Ich habe die Improvisation vor vielen Jahren mit der acappella Formation hop o` my thumb entdeckt und erforscht. Wir haben unsere eigenen Techniken, Formen und Philosophie der Stimm-Improvisation und Circle Songs entwickelt. Als Stimmenfeuerfrau bin ich der Improvisation weiter nachgegangen und mit ihr immer tiefer gesunken.

Von innen erklingen...

Inzwischen arbeite ich vor allem mit `Improvisation aus der Stille`. In achtsam angeleiteten Improvisationen unterstützt dich das Stimmenfeuer® auf deinem bewussten Weg zu mehr Klarheit, Lebendigkeit und Kraft, um Veränderungen und Herausforderungen in dynamischen Zeiten erfolgreich mitzugestalten.

Wechselspiel von Folgen & Führen

Mit verschiedenen Spielformen werden die Fertigkeiten für die Stimmimprovisation trainiert: Hören, Rhythmusgefühl, Stimm- und Klangfarben, Gruppenklang, Harmonisieren, Kontrastieren, das Erfinden von Patterns (Mustern) und Melodien. Sie bilden die Basis für die freie Improvisation.

In der Natur

Die Natur unterstützt uns im Still werden uns sein. Sie klärt und inspiriert unsere Improvisation. Jeder Ort schwingt in seiner eigenen Qualität, jeder Ort hat seine eigene Musik. Wir lauschen, empfangen und geben Stimme.

Anmeldung/Fragen gerne per mail: info@stimmenfeuer.ch

Informationen: www.stimmenfeuer.ch

Sei herzlich Willkommen, es braucht keine Vorkenntnisse!